

Laver «cool»

à 20°

- convient pour le linge peu et normalement sale
- consomme jusqu'à 70% d'électricité en moins
- préserve les tissus et les textiles



Comment bien laver son linge de façon «cool»

Avant de laver à 20°

Pour obtenir un bon résultat, quelques conseils à suivre:

- Trier le linge par couleur, type de textiles et degré de salissure.
- Le cycle de lavage à 20° est destiné au linge peu et normalement sale (voir le tableau au verso).
- Traiter immédiatement les taches et laver le vêtement dès que possible (voir le tableau au verso).
- Bien remplir le tambour de la machine (sauf pour la lingerie fine et la laine). Lorsque la machine est trop chargée, le linge est moins bien lavé. Lorsqu'elle n'est pas assez remplie, le tissu est fortement sollicité.

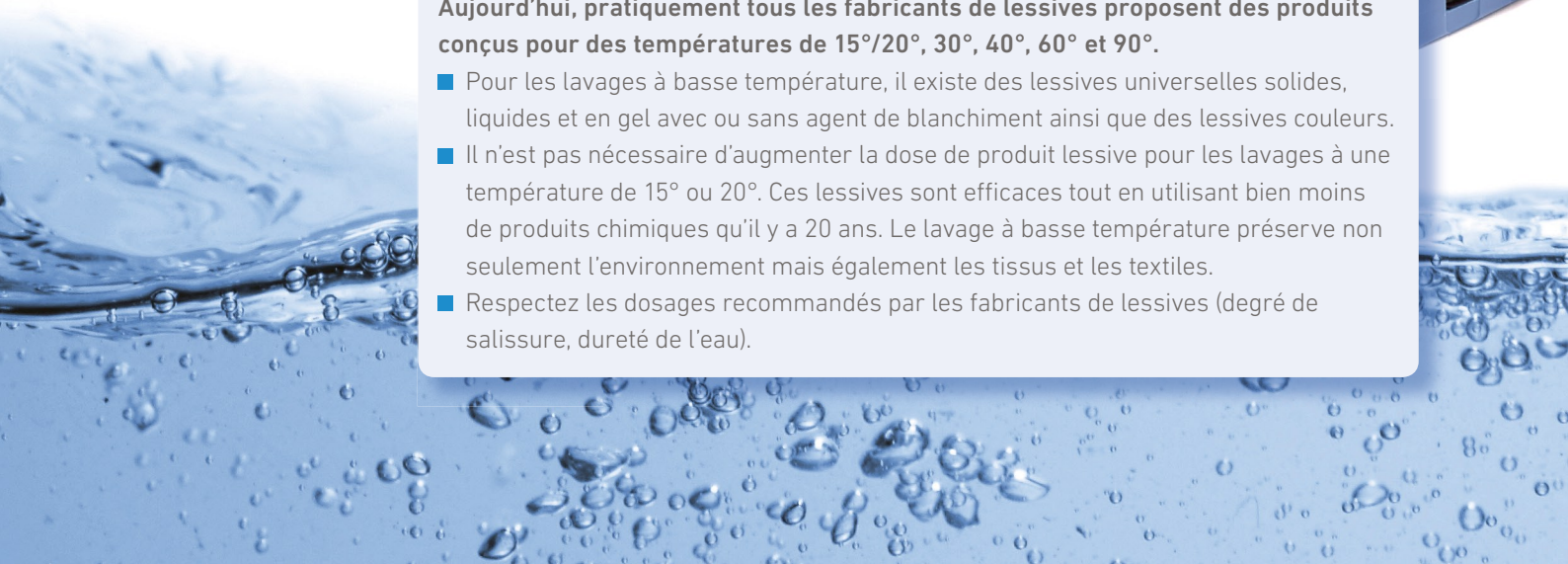
Déterminer la dureté de l'eau

Plus la teneur de l'eau en calcaire est importante, plus l'eau est «dure». La dureté de l'eau est exprimée en degré français (°fH). L'eau est dure à plus de 16 °fH. À des valeurs inférieures, l'eau est considérée comme douce. Ceci est important pour le lavage: les produits de lessive contiennent également un adoucisseur d'eau, il en faut donc moins pour une eau douce que pour une eau dure. Respectez les dosages recommandés par les fabricants de lessives. Pour connaître la dureté de l'eau dans votre maison, consultez le site: www.wasserqualitaet.ch

Préserver l'environnement et les vêtements

Aujourd'hui, pratiquement tous les fabricants de lessives proposent des produits conçus pour des températures de 15°/20°, 30°, 40°, 60° et 90°.

- Pour les lavages à basse température, il existe des lessives universelles solides, liquides et en gel avec ou sans agent de blanchiment ainsi que des lessives couleurs.
- Il n'est pas nécessaire d'augmenter la dose de produit lessive pour les lavages à une température de 15° ou 20°. Ces lessives sont efficaces tout en utilisant bien moins de produits chimiques qu'il y a 20 ans. Le lavage à basse température préserve non seulement l'environnement mais également les tissus et les textiles.
- Respectez les dosages recommandés par les fabricants de lessives (degré de salissure, dureté de l'eau).



Un linge propre à 20°

Pour obtenir un résultat impeccable sur le plan de l'hygiène et économiser de l'énergie, il faut non seulement bien préparer son linge mais également respecter les conseils suivants:

- Ne pas prélever le linge.
- Sortir et faire sécher le linge le plus rapidement possible une fois la lessive terminée. D'un point de vue hygiénique, la température de lavage joue un rôle de moindre importance. L'essentiel est de bien le sécher, le mieux étant de l'étendre au soleil et au vent.
- Laisser ouverts le tambour à linge et le compartiment pour la lessive afin de laisser s'évaporer l'humidité résiduelle.
- Pour empêcher la formation d'un «biofilm»: lancer un cycle à 60° avec une lessive universelle une à deux fois par mois.

Économiser jusqu'à 70% d'électricité

La majorité de l'électricité consommée par un lave-linge sert à chauffer l'eau. Une lessive à 20° consomme près de 70% d'électricité en moins qu'à 60°.

Pas de programme à 20°?

Sur les lave-linge les plus anciens, 30° est souvent la température la plus basse possible.

Conseil: laver le linge peu et normalement sale à 30° par exemple sur le programme Délicat. Augmenter ensuite la vitesse d'essorage si le linge est séché au sèche-linge. Cela permet de réduire la consommation d'électricité du séchage.

Généralement sans risque sur le plan hygiénique

Le lavage à basse température est considéré comme sans risque sur le plan de l'hygiène dans un ménage où vivent des personnes en bonne santé. Il est recommandé aux ménages dans lesquels vivent des personnes ayant un faible système immunitaire, une maladie contagieuse (p. ex. diarrhée) ou une allergie aux acariens de procéder régulièrement à des lavages à 60°. En cas de doute, consulter son médecin traitant. Si le lave-linge est utilisé par plusieurs ménages: par souci d'hygiène, commencer la journée de lessive par un cycle à 60°.

Laver et sécher avec efficience

Le site d'économies d'énergie www.topten.ch présente la liste des lave-linge les plus efficaces actuellement. Parallèlement à d'autres critères, il est également précisé si les appareils disposent de programmes de lavage à 15° ou 20°. Les sèche-linge qui consomment le moins d'énergie sont également mentionnés sur Topten.

 topten.ch

Quelle température de lavage pour quel degré de salissure?

Degré de salissure	Exemples de linge	Température de lavage recommandée	Prélavage
Peu sale	Absence de taches ou de salissures: vêtements d'été et de sport légers, t-shirts, chemises, chemisiers, linge de lit et serviettes de toilette des invités	15° / 20° (30° en l'absence d'un programme à 20°)	Non
Normalement sale	Légères salissures et quelques petites taches: t-shirts, chemises, chemisiers, sous-vêtements, linge de cuisine, serviettes de toilette, linge de lit	15° / 20° (30° en l'absence d'un programme à 20°)	Non
Très sale	Salissures et taches visibles: chiffons de nettoyage, tenue de travail d'artisans, vêtements d'enfants et tenue de football (souillée par la terre et le gazon), layettes	40° / 60°	Non*
Taches*	Ne pas laisser sécher les taches, de l'œuf aux éclaboussures de graisse en passant par les fruits rouges. Appliquer immédiatement un produit (avec/sans agent de blanchiment), en particulier sur les taches d'huile et les auréoles sur les chemises. Laver le linge dès que possible. Après avoir traité les taches, il n'est plus nécessaire de procéder à un prélavage. Exception: lorsqu'un linge est tellement taché que traiter les taches revient à «faire tremper» le vêtement, le prélavage est recommandé. C'est surtout le cas pour les taches de sang.		

Editeur: Agence Suisse pour l'efficacité énergétique (S.A.F.E., www.energieeffizienz.ch)

[S · A · F · E]

Distribution: Romande Energie Commerce SA, Rue de Lausanne 53, 1110 Morges,

Tél. 0848 802 900, info@romande-energie.ch

Téléchargement PDF: www.topten.ch

Conseil: Tout pour économiser de l'énergie sur la plate-forme participative <http://declics.romande-energie.ch>.

Des experts répondent à vos questions sur le forum et un outil de suivi des consommations est disponible gratuitement dans l'espace membre.

Partenaires: EKZ (service d'électricité du canton de Zurich, www.ekz.ch), ewz (service d'électricité de la ville de Zurich, www.ewz.ch), Romande Energie (www.romande-energie.ch) et WWF Suisse (www.wwf.ch)

L'énergie. De nous à vous.



Zurich, juin 2017

Rédaction: Barbara Josephy, Eric Bush,

Armin Braunwalder, S.A.F.E., Zurich

Traduction: Messerknecht Traductions, Monthey

Graphique/mise en page: grillenzirp.ch, Flüelen

Photos: fotolia.com

Papier: recyclé avec le label Blauer Engel

